

---

Centre Cívic  
Convent de Sant Agustí

---

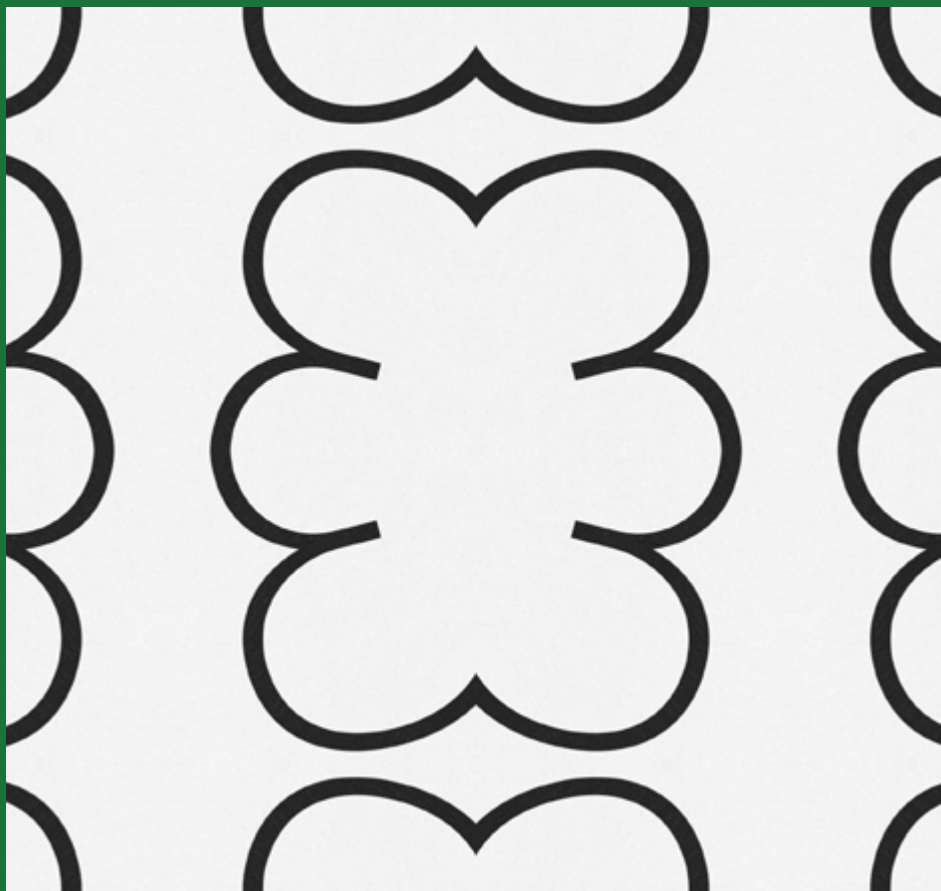
# PROGRAMACIÓ D'HIVERN

---

Gener – Març 2023

---

Convent de Sant Agustí



Ajuntament de  
Barcelona



---

## INSCRIPCIONS

---

Inscripcions a partir del 2 de gener de 2023 i fins a exhaurir places. Les inscripcions amb beques o ajuts es tramitaran fins al 20 de gener.

Inici dels tallers: la setmana del 23 de gener.

Inscripcions presencials:

Convent de Sant Agustí (c/ Comerç, 36). De dilluns a divendres de 10 a 21h i dissabtes de 10 a 13h i de 16 a 20h.

Inscripcions en línia:

<https://inscripcions.conventagusti.com>

El pagament es pot fer amb targeta bancària o ingrés a compte bancari. No s'accepta efectiu.

L'Ajuntament de Barcelona ofereix descomptes i ajudes per a persones en atur i amb targeta de discapacitat. Consulteu més informació al nostre web.

Els menors d'edat han de portar obligatòriament l'autorització signada pels pares/tutors en el moment de la inscripció.

L'import només es retornarà en cas d'anul·lació del taller i dins del període del trimestre en curs. El centre farà la devolució de l'import corresponent **durant els 15 dies posteriors a l'anul·lació de taller**. No es farà cap devolució passats aquests 15 dies.

Tot el contingut i la informació de cada taller d'hivern la podeu consultar al nostre web [www.conventagusti.com/tallers](http://www.conventagusti.com/tallers).

---

## TALLERS CREACIÓ AUDIOVISUAL

Eines i recursos tècnics vinculats a la creació sonora i visual. Els formadors són professionals amb una presència activa en el sector.

### EINES PER A LA CREACIÓ SONORA

#### TALLER DE CAIXA DE «NOISE» SOROLL

*Podràs construir la teva pròpia «caixa de soroll» en qualsevol tipus de suport, ja sigui un petit «tuper», caixa o similar.*

Dilluns 30 i dimarts 31 de gener i dimecres 1 de febrer de 18 a 21h  
Professora: Heidi Valda Lanza  
Preu: 47,92€

#### ABLETON LIVE

*DAW (Digital Audio Workstation) tant per a la composició musical com per al directe.*

**Grup A:**  
Dimarts de 18.30 a 21h  
Del 14 de febrer al 7 de març

**Grup B:**  
Divendres de 18.30 a 21h  
Del 3 al 24 de març  
Professor: Javier Salthú  
Preu: 53,24€

### CREACIÓ DE BANDES SONORES

*Coneixerem tot el procés de composició i producció musical d'una banda sonora posant música a un curtmetratge.*

Dissabtes de 10.30 a 13.30h  
Del 4 al 25 de febrer  
Professor: Isidre Palmada  
Preu: 47,92€

### SÍNTESI MODULAR: DISSENY SONOR EN INSTRUMENTS ANALÒGICS

*Dues trobades dedicades a oferir un acostament a aquests instruments, centrant-nos específicament en sistemes de síntesi modular, sobretot analògics.*

Dimarts 21 i dijous 23 de març de 18 a 21h  
Professor: Javier Salthú  
Preu: 31,94€

### INTRODUCCIÓ AL LIVE CODING A TRAVÉS DE TIDAL CYCLES

*Introducció a la generació musical amb live coding, l'escriptura sonora en temps real a través de codi font i del programa Tidal Cycles. Per a persones interessades en aquesta nova forma d'entendre la música en viu com a art performativa. No cal haver programat mai per cursar-lo.*

Dissabtes de 10.30 a 13.30h  
Del 4 al 18 de març  
Professor: Eloi Isern  
Preu: 47,92€

### PROCESSOS I TÈCNiques DE MESCLA

*Estudiarem tot el procés necessari per aconseguir una barreja de so professional sobre pistes prèviament gravades i revisarem els conceptes i disciplines usats.*

Dilluns i dimarts de 18.30 a 21h  
Del 13 al 21 de març  
Professor: Fernando Redondo  
Preu: 53,24€

### EINES PER A LA CREACIÓ VISUAL

#### MAQUETACIÓ EDITORIAL AMB INDESIGN CC

*Disseny i maquetació de pàgines, díptics o fulletons.*

Dilluns i dimecres de 18.30 a 21h  
Del 23 de gener a l'1 de febrer  
Professor: Alberto López  
Preu: 43,80€

#### PHOTOSHOP CC

*Un programa per aprendre a editar i retocar fotografies i gràfics*

Dilluns i dimecres de 18.30 a 21h  
Del 20 de febrer a l'1 de març  
Professor: Alberto Lopez  
Preu: 43,80€

### CREACIÓ DE CARTELLERIA AMB ILLUSTRATOR CC

*Editor de gràfics vectorials. El taller consisteix en aprendre de manera creativa a fer un cartell.*

Dilluns i dimecres de 18.30 a 21h  
Del 6 al 15 de febrer  
Professor: Alberto López  
Preu: 43,80€

### TOUCHDESIGNER NIVELL BÀSIC

*Un programa capaç de generar visuals en directe reactius amb la música. Treballarem amb els operadors visuals i els seus efectes principals. Cal portar ordinador amb el programa instal·lat.*

Dimarts de 19 a 21.30h  
Del 24 de gener al 14 de febrer  
Professora: Aurora Gasull  
Preu: 53,24€

### CREACIÓ I REALITZACIÓ DE VISUALS AMB TOUCHDESIGNER

*Crearem i realitzarem un visual des de la concepció fins a l'acabat. És imprescindible tenir coneixements de TouchDesigner. Cal portar ordinador amb el programa instal·lat.*

Dijous de 19 a 21.30h  
Del 16 de febrer al 16 de març  
Professora: Aurora Gasull  
Preu: 66,55€

### MULTIMEDIA EN ESCENA

*Eines de videomapping i escenografies de llum per a les arts escèniques. El taller consisteix en complementar el llenguatge escènic amb la capacitat de ser adaptable a les necessitats d'una peça, i per això es veurà en el taller una pràctica amb el ballari i tècnic de la companyia Lucas Tornero.*

Dilluns 23 i dimarts 24 de gener de 18 a 21h  
Professora: Helena Córdoba (Messcellany)  
Preu: 31,94€

### TALLER DE REPRODUCCIÓ MULTIMÈDIA AMB QLAB

*Programa de reproducció multimèdia més utilitzat al món de les arts escèniques. QLab és un programa que permet gestionar i automatitzar àudio, vídeo i llums en projectes escènics.*

Dilluns 6 i dimarts 7 de febrer de 18 a 21h  
Professora: Helena Córdoba (Messcellany)  
Preu: 31,94€

### CREACIÓ D'UNA VÍDEOINSTAL·LACIÓ INTERACTIVA

*Taller que té com a objectiu la creació d'una videoinstal·lació interactiva al C.C. Convent de Sant Agustí. Treballarem amb ordinadors, plaques Arduino, Raspberry pi, projectors, càmeres de vídeo i sensors. No calen coneixements previs, el taller és d'iniciació.*

Dimecres i dijous de 18 a 21h  
Del 8 al 16 de març  
Divendres 17 de març: mostra dels treballs realitzats a partir de les 19.30h  
Professor: Tomás Martí Marín  
Preu: 79,86€

### EINES PER A VIDEOMAPPING: MICROMAPPING I MAPPING ARQUITECTÒNIC

*Cal portar ordinador. El darrer dia, participareu en un concert en directe aplicant el que s'ha après en el taller.*

De dimecres 22 a divendres 24 de març de 17 a 21h  
Professor: Tomás Martí Marín  
Preu: 63,89€

---

## MAKER CONVENT

---

Portes obertes: dimarts de 16 a 19h. Un lloc on crear amb audiovisuals, robòtica, mecànica i disseny. Entra a formar part de la comunitat maker amb passió per la tecnologia i l'aprenentatge.

---

### MAKER EN FAMÍLIA

---

Activitats de creació artística amb una vessant STEAM. Per a nens i nenes de 8 a 12 anys. Activitats desenvolupades amb el Casal Infantil del Convent. Cal inscripció prèvia! S'apunta l'adult i es reserven les places dels participants de la família que vinguin al taller fins a un màxim de 4 persones.

---

### MAKERART: MÀSCARES DE CARNAVAL

---

Dissabte 11 de febrer de 17 a 19h  
Professora: Janka Trojčakova  
Preu: 6,70€  
S'apunta l'adult i es poden reservar fins a 4 places

---

### MAKERART: STOP MOTION. FES UNA MINIPEL·LÍCULA

---

Dissabte 25 de febrer de 17 a 19h  
Professora: Janka Trojčakova  
Preu: 6,70€  
S'apunta l'adult i es poden reservar fins a 4 places

---

### MAKERART: PREPAREM DECORACIONS PER SANT JORDI

---

Dissabte 25 de març de 17 a 19h  
Professora: Janka Trojčakova  
Preu: 6,70€  
S'apunta l'adult i es poden reservar fins a 4 places

---

### MAKER LAB

---

La creació, sonora, visual i analògica, es fa amb les mans, reciclant, creant les pròpies eines; aquí trobaràs els millors especialistes per aprendre a fer circuits, instruments, jocs, estris i tota mena d'aparells.

---

### IL·LUSTRACIÓ I COLLAGE

---

*Taller pràctic individual i col·lectiu, amb exposició final col·lectiva dels treballs realitzats.*

Dimarts de 18 a 20h  
Del 31 de gener al 21 de març  
Professora: Cristina Sabaté  
Preu: 70,08€

---

### ESPai MAKER

---

Creus que l'univers maker és per a tu? Vine a l'Espai MakerConvent i aprèn tot el que necessites per a submergir-t'hi.

---

### INTRODUEIX-TE AL MÓN DEL DISSENY PER A IMPRESSIÓ 3D

---

Dimarts de 17 a 19h  
Del 7 al 21 de març  
Professor: Òscar Martínez  
Preu: 26,28€

---

## LABORATORI DIGITAL

---

Eines digitals que es poden aplicar a qualsevol disciplina o àmbit professional per tal d'aconseguir una bona comunicació.

---

## HUMANITATS DIGITALS

---

Acostem les eines digitals a les humanitats amb monogràfics i tallers pràctics.

---

### FOTOGRAFIA QUOTIDIANA: L'ULL SENSIBLE

---

Dimecres de 18.30 a 20h  
De l'1 de febrer al 22 de març  
Professor: Pedro Rota  
Preu: 52,56€

---

### AUTORETRAT AUDIOVISUAL

---

Dijous de 19 a 20.30h  
Del 2 de febrer al 23 de març  
Professor: Pedro Rota  
Preu: 52,56€

---

### COMUNICACIÓ DIGITAL

---

*Alfabetització mòbil i d'ordinador.*

Dijous de 16.30 a 18.30h  
Del 2 de febrer al 23 de març  
Professor: Pedro Rota  
Preu: 70,08€

---

### LA MORT A LA RELIGIÓ EGÍPCIA

---

Divendres 17 de febrer de 18 a 19.30h  
Professor: Joan Cortadellas  
Gratuït

---

### VIDA I MORT EN L'ANTIC EGIPTE

---

Divendres 24 de febrer de 18 a 19.30h  
Professor: Joan Cortadellas  
Gratuït

---

### LES TOMBES MÉS GRANS: LES PIRÀMIDES

---

Divendres 10 de març de 18 a 19.30h  
Professor: Joan Cortadellas  
Gratuït

---

### L'ARQUEOLOGIA FUNERARIA

---

Divendres 17 de març de 18 a 19.30h  
Professor: Joan Cortadellas.  
Gratuït

---

## MOVIMENT, SALUT I BENESTAR

Oferta variada de dansa i moviment i benestar i salut. Adreçada a persones que busquen un equilibri entre l'oci i l'aprenentatge.

### MOVIMENT I BENESTAR

#### DANSA, CONSCIÈNCIA I MOVIMENT

*Retrobar-se a través del cos, la dansa i el moviment orgànic trobant un diàleg fluid entre l'espai intern i extern.*

Dilluns de 19.30 a 21h  
Del 30 de gener al 20 de març  
Professora: Alba Bohigas  
Preu: 52,56€

#### TOG CHÖD: DANSA DE L'ESPASA DE LA SAVIESA

*Entrena cos, energia i ment amb diferents tècniques corporals, de respiració i de meditació amb moviments coreogràfics.*

Dimarts de 19.30 a 21.30h  
Del 24 de gener al 21 de març  
Professora: Inmaculada Vicente  
Preu: 78,84€

#### BUTÔ

*Desenvolupa el sentit escènic d'aquesta dansa específica i personal a partir de l'exploració dels seus moviments invisibles i genera connexions entre les seves profunditats i superfícies.*

Dimecres de 18 a 20h  
Del 25 de gener al 22 de març  
Professora: Marlène Jöbstl  
Preu: 78,84€

### DANSA CONTEMPORÀNIA

Dijous de 18 a 19.30h  
Del 26 de gener al 23 de març  
Professora: Sachiko Fullita  
Preu: 59,13€

#### DANSA INTEGRADA

*Espai artístic creatiu on a través de la dansa i la improvisació crearem llaços d'integració entre persones amb capacitats mixtes.*

Divendres de 10.30 a 12.30h  
Del 27 de gener al 24 de març  
Professor: Emilio Bravo  
Preu: 78,84€

### SALUT I BENESTAR

#### PIM: PILATES, IOGA, MOVIMENT

*Aconsegueix tonificar la musculatura, millorar l'alineació postural i incrementar la flexibilitat i fluïdesa de moviments.*

#### Grup A:

Dilluns de 19.30 a 21h  
Del 23 de gener al 20 de març

#### Grup B:

Dijous de 19.30 a 21h  
Del 26 de gener al 23 de març  
Professora: Sachiko Fullita  
Preu: 59,13€

### ESTIRAMENTS I CONSCIÈNCIA CORPORAL

*Un espai per a revitalitzar-nos i harmonitzar cos i ment, alleugerir tensions i guanyar flexibilitat.*

Dilluns de 18 a 19.30h  
Del 30 de gener al 20 de març  
Professora: Alba Bohigas  
Preu: 52,56€

### IOGA I RELAXACIÓ

*Crearem un espai de salut a través de les eines del ioga com les postures, la respiració i la relaxació, on reforçarem el cos, equilibrarem la ment i emocions i millorarem l'energia vital.*

#### Grup Tarda:

Dimecres de 17.30 a 19h  
Del 25 de gener al 22 de març

#### Grup Matí:

Divendres de 10 a 11.30h  
Del 27 de gener al 24 de març  
Professora: Mercè Mayer  
Preu: 59,13€

### LU JONG: IOGA TIBETÀ

*Equilibra la ment i reforça l'energia vital a partir de moviments integradors i de meditació.*

Dimarts de 18 a 19.30h  
Del 24 de gener al 21 de març  
Professora: Inmaculada Vicente  
Preu: 59,13€

## TALLERS FRANJA (DE 12 A 16 ANYS)

[conventagusti.com/jac](http://conventagusti.com/jac)  
[@jacconvent](https://www.instagram.com/jacconvent)

### TEATRE JOVE

*De 12 a 16 anys.*

Dilluns de 17.30 a 19h  
Del 30 de gener al 27 de març  
Professora: Natàlia Barrientos  
Preu: 45,25€

### HIP-HOP

*De 12 a 16 anys.*

Dilluns de 17.30 a 18.30h  
Del 30 de gener al 27 de març  
Professora: Ariadna Estivill  
Preu: 30,17€

### ESCAC I MAT

*De 12 a 16 anys.*

Dimarts de 17.30 a 19h  
Del 31 de gener al 28 de març  
Professor: Òscar Ferrer  
Preu: 45,25€

### INTRODUCCIÓ A LA IL·LUSTRACIÓ DIGITAL

*De 14 a 17 anys.*

Dimecres de 18 a 19.30h  
De l'1 de febrer al 29 de març  
Professor: Pol Guillen  
Preu: 45,25€

### TALLER DE MANGA: ANIMALS FANTÀSTICS I COM DIBUIXAR-LOS

*De 12 a 16 anys.*

Dijous de 17.30 a 19h  
Del 2 de febrer al 30 de març  
Professora: Hanan  
Preu: 45,25€

### K-POP

*De 12 a 16 anys.*

Divendres de 17.30 a 18.30h  
Del 3 de febrer al 31 de març  
Professora: Marta Santos  
Preu: 30,17€

---

## TALLERS JOVES (+16 ANYS)

---

conventagusti.com/jac  
@jacconvent

---

### TALLER DE CAIXA DE «NOISE» SOROLL

---

*De 16 a 18 anys. Podràs construir la teva pròpia «caixa de soroll» en qualsevol tipus de suport, ja sigui un petit «tuper», caixa o similar.*

Dilluns 30 i dimarts 31 de gener i dimecres 1 de febrer

De 18 a 21h

Professora: Heidi Valda Lanza

Preu: 30,17€

---

### AUTODEFENSA FEMENINA

---

*De 16 a 25 anys. Grup no mixte.*

Divendres de 18.45 a 20.15h

Del 3 de febrer al 31 de març

Professor/a: Milo

Preu: 45,25€

---

### TOTE BAGS FEMINISTES

---

*De 16 a 25 anys. Grup no mixte.*

Dilluns 6 de març

De 18.30 a 20h

Professora: Laia Voto

Gratuït

---

### PHOTOSHOP CC

---

*De 16 a 18 anys. Un programa per aprendre a editar i retocar fotografies i gràfics.*

Dilluns i dimecres

de 18.30 a 21h

Del 20 de febrer a l'1 de març

Professora: Alberto Lopez

Preu: 33,52€

---

### EINES PER A VIDEOMAPPING: MICROMAPPING I MAPPING ARQUITECTÒNIC

---

*De 16 a 18 anys. El darrer dia participareu en un concert en directe aplicant el que s'ha après en el taller. Cal portar ordinador.*

De dimecres 22 a divendres

24 de març

De 17 a 21h

Professor: Tomás Martí Marín

Preu: 40,22€

---

## ACTIVITATS FRANJA CONVENT

---

conventagusti.com/jac  
@franjaconvent

---

### CASAL JOVE: N'KONSTRUCCIÓ

---

Dimarts i dijous de 17 a 19.30h. N'konstrucció és el casal jove del Centre Cívic Convent de Sant Agustí. Un espai de trobada per a les noies i nois de 6è de primària a 4 de l'ESO on duem a terme diferents activitats: cuina, cinema, jocs de taula, sortides, tallers creatius, tardes gamers, etc.

Inscripcions obertes tot l'any.

Preu: 27,86€ quota anual

---

### LUDOVENDRES

---

Un clàssic del barri del Casc Antic. Un cop al mes a partir de les 17.30h i fins les 19.30h, programem activitats gratuïtes i obertes per a joves d'entre 12 i 16 anys: tarda gamer, ludoteca, projeccions d'anime, entre d'altres. No us oblideu de les següents dates: 13/01, 24/02, 17/03. Save the dates!!

---

### ESPAI OBERT JOVE

---

Suport a iniciatives de creació juvenil: activitats, exposicions, cessions d'espai, etc.

Envia'ns la teva proposta a [jac@conventagusti.com](mailto:jac@conventagusti.com) i

t'acompanyarem i assessorarem en el teu projecte.

A partir de 14 anys. Gratuït.

---

## ACTIVITATS MAKERCONVENT

---

[conventagusti.com/maker](http://conventagusti.com/maker)

---

### ACADÈMIA MAKER

---

Dimecres de 17.30 a 19.30h. Creació amb impressores 3D i moltes eines

més de fabricació digital, per a noies i nois d'11 a 16 anys.

Gratuït. Sol·licitud d'inscripció: [maker@conventagusti.com](mailto:maker@conventagusti.com)

En col·laboració amb Franja Convent.

---

### MAKERLAB PRIMAVERA 2023

---

El MakerLab és un espai creatiu per a noies i nois, d'11 a 15 anys, especialitzat en la cultura *maker* i els ODS (Objectius de Desenvolupament Sostenible), on pensem solucions a problemes reals.

Els dies 3, 4 i 5 d'abril de 9.30 a 13.30h.

Inscripcions: a partir de l'1 de desembre.

[conventagusti.com/maker](http://conventagusti.com/maker)

---

---

## CASAL INFANTIL CONVENT

---

conventagusti.com/sdia  
@casalinfantilconvent  
<https://conventagusti.com/infancia-2/>

---

### DIVENDRES EN FAMÍLIA

---

Vine a compartir una tarda en família amb jocs, espectacles, tallers i molt més els divendres de 17.30 a 19h.  
(\* Les activitats de Petita infància 0-3 anys són de 17 a 18.45h.)

#### Gener

13/1 Petita infància 0-3 anys\*  
20/1 Taller «Aprèn a fer una bufanda»  
27/1 Ludoteca

#### Febrer

3/2 Petita infància 0-3 anys\*  
10/2 Taller «Màscares venecianes»  
17/2 Carnaval  
24/2 Ludoteca

#### Març

3/3 Petita infància 0-3 anys\*  
10/3 Espectacle de titelles 8M  
17/3 Taller «Totebag»  
24/3 Ludoteca  
31/3 Cinema

---

### CASAL DIARI

---

Juguem, ens divertim, aprenem i compartim.  
Activitats de dilluns a dijous de 16.30 a 19h, per a infants de 4 a 12 anys. Grups interedat.  
Es poden escollir un màxim de tres dies dels quatre ofertats.  
Inscripcions obertes.  
Preu: 16,72€

---

### CASAL DE PRIMAVERA

---

Les vacances de primavera són el millor moment per jugar i divertir-se al carrer. Descobreix-ho al nostre casal!  
Per a infants de 4 a 12 anys.  
Dies de casal: 3, 4 i 5 d'abril de 9.30 a 13.30h.  
Inscripcions: a partir del 21 de març  
Preu: 10€ per infant

---

## PROGRAMACIÓ CULTURAL DE TARDOR: FESTIVALS, CONCERTS, ACTUACIONS I INSTAL·LACIONS

---

Més informació al nostre web [conventagusti.com](http://conventagusti.com)

DISSABTE 21 DE GENER 10.30H	UNA PASSEJADA PEL NOSTRE BARRI Recorregut pels carrers i edificis del barri que ens transportaran a la Barcelona medieval i moderna. A càrrec de Jordi Písa. Organitza: C.C. Convent de Sant Agustí i Biblioteca Francesca Bonnemaison. Cal inscripció prèvia.
DIVENDRES 10 DE MARÇ 17.30H	ESPECTACLE DE TITELLES 8M Dos contes «La ventafocs que no volia menjar perdus» i «La meitat d'en Jan». A càrrec de la Cia La Pantomima.
DIMECRES 15 DE MARÇ DE 17 A 21H	FESTIVAL JOVE «CONTRACULTURA» Treball realitzat amb els alumnes d'Humanitats de la UPF. En aquesta tercera edició hi ha una visió crítica des dels joves sobre la cultura. Diversos espais del CC Convent de Sant Agustí.
DIJOUS 16 DE MARÇ 20.30H	MOSTRA DE CREACIONS VISUALS Mostra del treball realitzat al taller de creació i realització de visuals amb Touchdesigner amb Aurora Gasull. Claustre CC Convent de Sant Agustí.
DIVENDRES 24 DE MARÇ 20.30H	OMBRA: CONCERT I VIDEOMAPPING PARTICIPATIU AMB TOMÁS MARTÍ MARIN OMßRA és un grup de música que abracen melodies i lletres de caràcter andalusí, sephardí, armeni i arabescament aflamencat, entrellacen harmonies turques i escales àrabs amanides jazzísticament, i vibren amb un gustós ventall rítmic on l'amalgama posa la guinda a la cirereta de la minuciosa combinació de versions arreglades seguint el corrent del Jazz Mediterrani. Sala Noble.
TOT L'ANY	SUPORT A LA CREACIÓ AUDIOVISUAL El CC Convent de Sant Agustí ofereix espais, infraestructures i acompanyament professional pel desenvolupament de projectes que treballin la creació sonora, visual, experimental o contemporània, en especial els més emergents. <a href="http://conventagusti.com/creacio">conventagusti.com/creacio</a>

---

### EXPOSICIONS

---

La programació d'exposicions del trimestre d'hivern estarà disponible a la pàgina web <https://conventagusti.com/exposicions/> a partir de l'1 de desembre.

---

---

**ASSOCIACIÓ SOCIOCULTURAL  
RADIO NIKOSIA**

---

Formada per persones amb i sense itineraris medicalitzats de patiment, que lluita per obrir-se a la pluralitat necessària en tota trobada que intenti abordar allò complex.  
**radionikosia.org**

---

**SENSE GRAVETAT**

---

Xarxa d'espais de trobada, art i experimentació: tallers, laboratoris i accions en xarxa.  
Inscripcions: contactar al 675 404 595  
661 628 286 - 675 408 117  
**info@radionikosia.org**  
**info@redsingravedad.org**  
**redsingravedad.org**

---

**DEFENSA PERSONAL MASCULINA**

Autodefensa per a homes, dins de la perspectiva de noves masculinitats: desenvolupament de formes estratègiques d'usar el nostre cos i percebre l'espai, amb tècniques marcial. Dimecres de 12 a 14h, de l'11 de gener al 29 de març, a càrrec de Pere Juan

---

**ATELIER D'ARTS PLÀSTIQUES**

Espai de creació al voltant de la pintura, el collage i el dibuix per a la recerca d'un estil personal.  
Dimarts de 16 a 19h, del 17 de gener al 28 de març, a càrrec de Fabiana Rossarola

---

**IOGA PER A COSSOS CANSATS**

Taller de ioga suau per als que comencen recentment.  
Dijous de 16 a 17.30h, del 12 de gener al 30 de març, a càrrec de Susana Papazachariou

---

**PERCUSSIÓ I VEU**

Taller de cant, ressonàncies, harmònics i tambors.  
Divendres de 15.30 a 17h, del 13 de gener al 31 de març, a càrrec de Joaquín Manjón

*\*Cada taller té un preu de 50€ trimestrals.*

*\*Consulteu possibilitat de beques econòmiques.*

---

---

**OTOXO PRODUCTIONS**

---

Productora de documentals que dona veu a rostres humans i persones pioneres i innovadores que visibilitzen el canvi social i donen suport a grups i col·lectius que lluiten per un món més inclusiu, progressista i esperançador.  
**otoxoproductions.com**

---

**MÚSICA AL CARRER**

---

El projecte contribueix a millorar la qualitat musical dels músics que toquen als carrers de Ciutat Vella i facilita el compliment de la normativa per garantir el bon funcionament d'aquesta activitat.  
Horari d'atenció: dimecres de 9.30 a 14h i de 15 a 18h i dijous de 9.30 a 14h.  
**musica-carrer.tumblr.com**

---

**ALBA LACTÀNCIA MATERNA CIUTAT VELLA**

---

Grups d'ajuda mútua conduïts per una assessora de Lactància, amb assistència lliure i gratuïta.  
**albalactanciamaterna.org/grupos**



---

## ADREÇA

---

Comerç 36  
08003 Barcelona  
932 565 000  
informacio@conventagusti.com  
barcelona.cat/convent-sant-agusti

---

## HORARI

---

De dilluns a divendres de 9 a 22h  
Dissabtes de 10 a 14h  
i de 16 a 21h

---

## SEGUEIX-NOS A

---

facebook.com/conventagusti  
twitter.com/conventagusti  
instagram.com/conventagusti

---

## COM ARRIBAR

---

**Metro:** L1 Arc de Triomf  
i L4 Jaume I.

**Rodalies:** R2 Estació de França;  
R1, R3, R4 i R7 Arc de Triomf.

**Autobusos:** 14, 39, 40, 41,  
42, 51, 42, 141, B25, H16.

**Tramvia:** T4 Wellington.

**Bicing:** Comerç.

---

## MÉS INFORMACIÓ

---



---

## MAPA

---



**Districte de  
Ciutat Vella**