

# World Listening Day 2017

## Cuerpos que escuchan

El sonido no es un fenómeno que solo percibimos a través del aparato auditivo. En este encuentro exploraremos la escucha con todo el cuerpo empleando ejercicios que derivan del Deep Listening; el método de meditación y entrenamiento creado por Pauline Oliveros para amplificar la forma en que escuchamos.

Empezaremos calentando con ejercicios de T'ai chi para acumular energía y devolverla al cuerpo y luego ejercicios de improvisación empleando la respiración, con los que realizaremos una composición colectiva, para atender a la forma en que respiramos. Continuaremos con una exploración de la acústica de los espacios y una meditación de escucha que comprende un proceso de meditación dinámico en el que usamos la voz y el cuerpo para producir sonidos. Finalizaremos con prácticas rítmicas en círculo, con las que aprenderemos a escuchar y a expresar polirritmos.

## Bio

Juan Manuel Castrillo es diseñador y artista sonoro. Ha cursado el Master en Arte Sonoro de la Universidad de Barcelona y actualmente se encuentra terminando el posgrado en Arte e Inclusión Social en la misma institución. Es fundador del sello Earwitness y su trabajo se ha presentado en distintos países de Europa, Asia y América Latina. También realiza producción de audio para cine, danza y teatro.